



VIOLENTÓMETRO

FEMINICIDIO

- Te golpea o agrede físicamente
- Te obliga a tener relaciones
- Te amenaza de muerte
- Te amenaza con objetos o armas
- Te encierra o te aísla de tus seres queridos

URGENTE

BUSCA AYUDA, TU VIDA E INTEGRIDAD ESTÁN EN RIESGO

- Te trata con desprecio
- Te ofende verbalmente
- Te insulta
- Te empuja, te jalonea
- Te pellizca, te araña
- Te golpea "jugando"
- Te acaricia agresivamente
- Te manosea
- Maneja y dispone de tu dinero, tus bienes o documentos
- Te prohíbe usar métodos anticonceptivos

REACCIONA

ES MOMENTO DE ACTUAR

- Te hace bromas hirientes o piropos ofensivos
- Te intimida o amenaza
- Te humilla o ridiculiza
- Descalifica tus opiniones
- Te cela
- Te miente
- Destruye objetos
- Controla tus amistades o relaciones con tu familia
- Intenta anular tus decisiones
- Te indica cómo debes maquillarte
- Te culpabiliza

ALERTA

LA VIOLENCIA AUMENTARÁ

